

Veranstaltungsplan ASB Seniorentreff Rangsdorf Januar 2019



Arbeiter-Samariter-Bund **Telefon:033708/21494**

Seebadallee 9

Für Alle ein gesundes und glückliches neues Jahr 2019

Mittwoch 02.01.

13.30 Uhr Treffen der AWO

14.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik anschl. Kaffeetafel

Donnerstag 03.01.

14.00 - 17.00 Uhr Spielenachmittag

Freitag 04.01.

13.30 Uhr Handarbeitsnachmittag

Montag 07.01.

14.00 Uhr Treffen der Volkssolidarität

14.00 Uhr Seniorentanz

15:30 Uhr Bingonachmittag

Dienstag 08.01.

- 13.30 Uhr Treffen der SHG Diabetiker
13.30 Uhr Rummikib- Nachmittag
14.00 Uhr Seniorentanz

Mittwoch 09.01.

- 14.00 Uhr Gymnastik anschl. Kaffeetafel

Donnerstag 10.01.

- 14.00 – 17.00 Uhr Spielenachmittag

Freitag 11.01.

- 13.30 Uhr Handarbeitsnachmittag



Montag 14.01.

- 14.00 Uhr Seniorentanz
15.30 Uhr Gedächtnistraining

Dienstag 15.01.

- 13.30 Uhr Treffen der SHG MS
14.00 Uhr Seniorentanz

Mittwoch 16.01.

- 13.30 Uhr Treffen der AWO
14.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag 17.01.

14.00 Uhr

Spielenachmittag

Urlaub vom 18.01. bis
21.01.2019

Dienstag 22.01.

13.30 Uhr

Rummikub Nachmittag

14.00 Uhr

Seniorentanz

Mittwoch 23.01.

14.00 Uhr

Gymnastik anschl. Kaffeetafel

Donnerstag 24.01.

14.00 Uhr

Spielenachmittag

Freitag 25.01.

13.30 Uhr

Handarbeitsnachmittag



Montag 28.01.

15.30 Uhr Gedächtnistraining

Dienstag 29.01.

13.30 Uhr Rummikub – Nachmittag

Mittwoch 30.01.

13.30 Uhr Treffen der AWO

14.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag 31.01.

14.00 Uhr Spielenachmittag

Änderungen vorbehalten!

Zu allen Veranstaltungen gibt es Kaffee, Kuchen und Getränke

Kathrin Gillmeister

